



練習

學習重點

頁碼



1 我的校園

- 做好上學前的準備
- 掌握上學時的注意事項
- 認識學校的地方和設備
- 培養愛護校園的正確態度

4



2 校園生活多樂趣

- 認識學校裏不同的成員及其責任
- 培養尊敬師長、愛護同學的品格
- 認識校園的生活和活動
- 理解遵守校規和注意安全的重要

10



3 我的身體

- 認識身體的主要組成部分
- 學習利用眼、耳、口、鼻和皮膚來感覺和認識外界事物
- 瞭解保護不同器官的方法
- 掌握坐、立和走路的正確姿勢
- 掌握保持個人衛生的方法

16



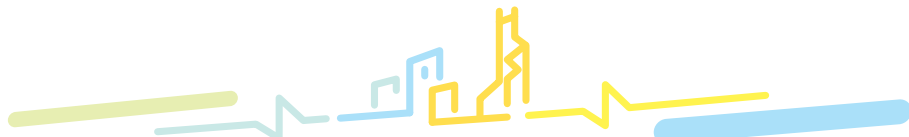
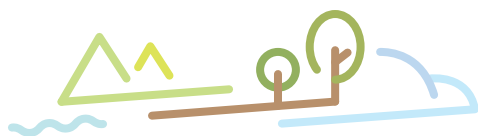
4 健康成長

- 瞭解成長中的不同階段和轉變
- 明白人與人之間的差異
- 培養良好的飲食習慣，妥善安排運動和休息時間
- 學會保護自己的私隱部位
- 學會尊重別人的喜好和興趣

22

上學期評估（練習 1 至練習 4 內容）

28



練習

學習重點

頁碼



5 我的親人

- 認識自己和家人、親戚的親密關係
- 認識與家人進行的活動類型
- 理解家中各人的責任
- 學會愛護家人
- 學會與親戚相處的正確方法

34



6 節日知多點

- 認識農曆新年的傳統和習俗
- 瞭解香港和其他地方的新年習俗
- 瞭解香港的節日
- 認識慶祝節日的活動
- 掌握慶祝節日時的注意事項
- 學習安排有意義的節日活動

40



7 樂安居

- 認識家中不同的地方和設備
- 瞭解常用的物料及其用途
- 認識不同能源及其用途
- 理解保持家居衛生的重要
- 認識常見的家居意外及其預防方法

46



8 公園遊蹤

- 辨別公園的設施和用途
- 瞭解在公園遊玩應遵守的規則
- 掌握把事物分類的方法
- 認識公園裏的動物和植物
- 培養愛護動植物的正確態度

52

下學期評估（練習 5 至練習 8 內容）

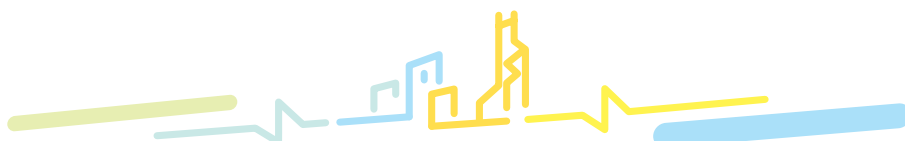
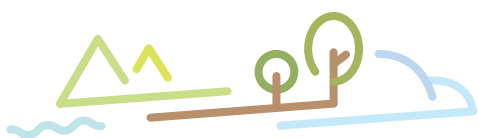
58

全學年評估（練習 1 至練習 8 內容）

64

探究技巧訓練專區

70





趣味冷知識

你聽過「漂浮學校」嗎？這是孟加拉一種學校的名稱。「漂浮學校」可以讓學生在雨季時仍能上學，你知道它們建在哪裏嗎？

- 一 根據家文今天的上課時間表，順序列出她上課的地方，在 內填上代表字母。（選項可填多於一次）

- A. 課室
- B. 操場
- C. 音樂室
- D. 電腦室
- E. 視覺藝術室

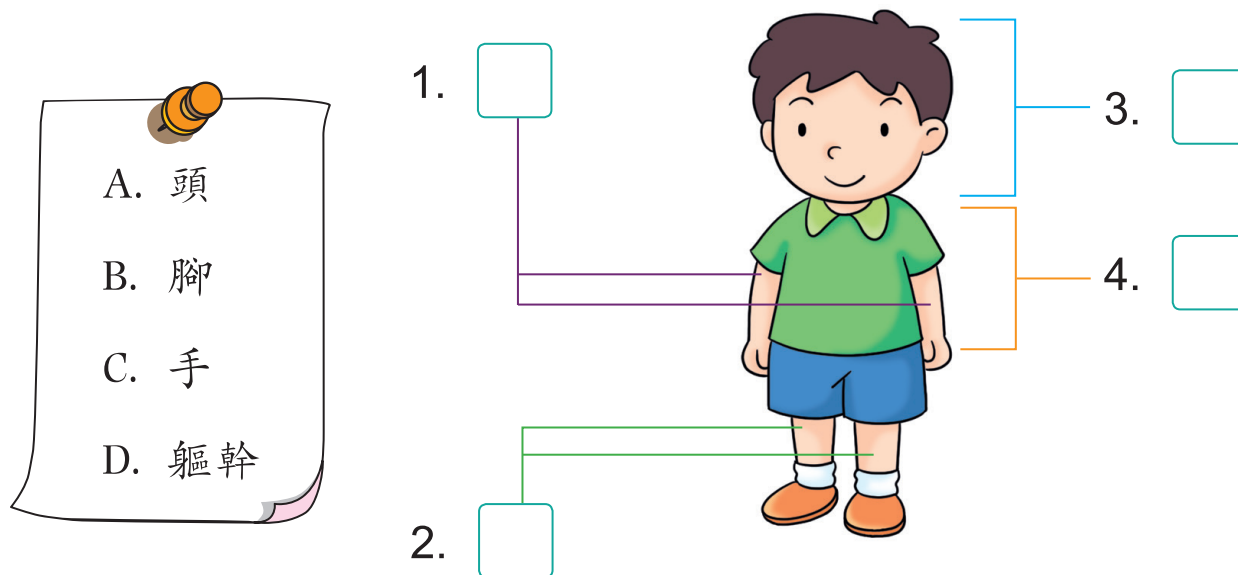


今天上課時間表

第一節	中文
第二節	中文
第三節	音樂
小息	
第四節	視覺藝術
第五節	視覺藝術
第六節	數學
午膳	
第七節	電腦
第八節	常識
第九節	體育

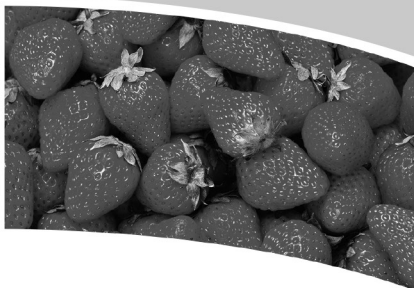
次序： → → → → → →

一 分辨身體各部分的名稱，在 ☐ 內填上答案的代表字母。
(8分，每題2分)



二 分辨以下學校成員的責任，在適當的空格內加✓。
(10分，每題2分)

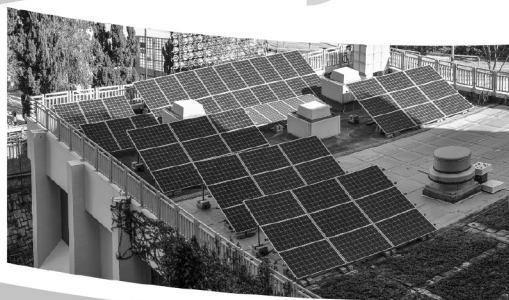
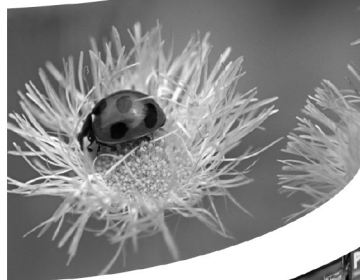
責任 \ 成員	校長	老師	學生	校工	書記
1. 傳授知識和批改作業					
2. 清潔校園和料理花圃					
3. 準時上學和努力讀書					
4. 管理學校和確保學校運作正常					
5. 處理行政和文書工作					



小學常識新課程版 試前強化練習 家長天書



1 年級



- 「常識科學習祕訣」幫助家長有效引導子女掌握常識科的學習技巧
- 「答案詳解」
 - 提供完整答案及解說
 - 「識多一點」補充相關的額外知識，讓學生開闊眼界



目錄 1 年級

常識科學習祕訣

1

答案詳解

5

《家長天書》的使命



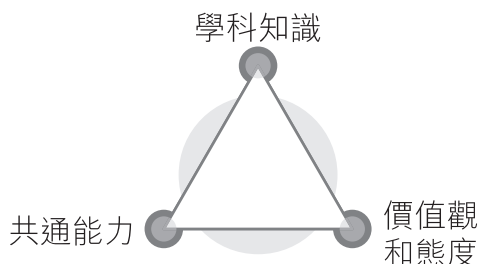
的補充練習設計，以編排簡潔清晰、題量充足見稱，旨在讓學生能在家中有效自學、強化能力，從而提升在學校的學習表現。此外，如果家長能作適當指導，學生在家自學的成效會更為顯著，成績有所提升。

因此我們特設《家長天書》，希望「天書」能做到下列任務：

- 1 為家長提供學習常識科的祕訣，讓家長引導子女掌握學習常識科的不同技巧，提高學習成效。
- 2 答案詳盡，以便家長指導子女時能更得心應手，方便實用。
- 3 家長輕鬆指導，子女有效學習，能力及成績同步快速提升！

常識科 學習祕訣

常識科課程由學科知識、共通能力、價值觀和態度這三部分互相連結而成。「學科知識」是指學科基礎知識；「共通能力」則分為基礎能力、思考能力和個人及社交能力三類*；「價值觀和態度」則指要培養正向的人生觀。



家長應從這三方面着手，在日常生活中訓練子女，協助子女輕鬆掌握常識科的學習方法，在此科取得理想成績。以下會提供一些具體學習和訓練方法，讓家長引導子女學好常識科。

* 基礎能力指溝通、數學、運用資訊科技的能力；思考能力指明辨性思考、創造力、解決問題的能力；個人及社交能力指自我管理、自學、協作的的能力。

一、訓練技巧，掌握學科知識

常識科知識涉及範圍廣泛，子女若單靠死記硬背，勢必事倍功半，效果不佳。俗語說：「若要記得，必先懂得。」家長可以引導子女靈活運用一些思維訓練技巧，透過繪製不同的圖表，幫助子女迅速梳理知識，加深記憶，以達到事半功倍的效果。

技巧一：繪製樹形圖

好處 能快速瞭解整體與局部的關係。

- 步驟**
- ① 在最頂端列出主題。
 - ② 在主題下方把事物分類，再在大類別中細分，如同大樹的樹幹和伸展的枝幹一樣，迅速理清事物的主次關係，輕鬆掌握該課題包含的內容。

示例

